



# സ്കൂളുകളിലെ സുരക്ഷ വില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

കേരള വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിനുവേണ്ടി തയാറാക്കിയത്

മുൻ്റി തുമാരുകുടി

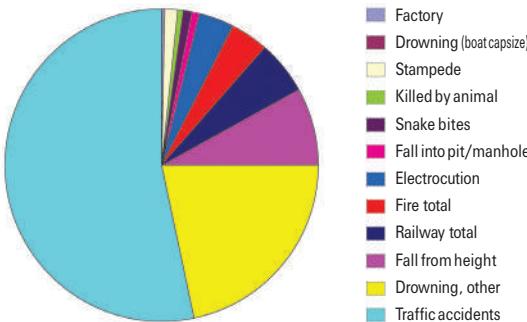
ജൂൺ 2013

# ആരമുപോ

സാക്ഷരത, ആയുർവ്വെദില്ലാം, ശിശുമരണനിരക്ക് എന്നിങ്ങനെന്തു മുള്ളുകൾ കാര്യങ്ങളിൽ വികസിതരാജ്യങ്ങളാക് കിടപിടിക്കുന്ന സുചിക്കകളാണ് കേരളത്തിനുള്ളത്. എന്നാൽ സുരക്ഷയുടെ കാര്യത്തിൽ ആകട്ടു നാം ഏറ്റവും പിന്നിലാണ്. ഒരു വർഷം എല്ലായിരത്തൊളം ആളുകൾ ആണ് കേരളത്തിൽ അപകടങ്ങളിൽ മരിക്കുന്നത്. ജനസംഖ്യാനുപാതിക മായി ഈത് വികസിതരാജ്യങ്ങളിലേക്കാൾ പതിരിക്കാം. മരിക്കുന്ന വരേകാൾ വളരെ അധികം പേരുകൾ പതിക്കേൽക്കുന്നു. കൂടുംബത്തിനും ദുഃഖവും സാമ്പത്തിക നഷ്ടവും ഒക്കെ ഉണ്ടാകുന്നു. സമൂഹത്തിന് മരിച്ചവരുടെയും പരിക്കേൽക്കുന്നവരുടെയും സേവനം ലഭ്യമല്ലാത്തതിനാലുള്ള നഷ്ടം, അപകടങ്ങളെല്ലാല്ലിൽ വ്യവഹാരംമുലമുണ്ടാകുന്ന സമയനഷ്ടം എന്നിങ്ങനെ പലതരം നഷ്ടങ്ങൾ വേറെയും.

അമുട്ട സമൂഹത്തിൽ ഒരു പുതിയ സുരക്ഷാസംസ്കാരം ഉണ്ടാക്കണമെന്ന് നാം എല്ലോഴും പറയാറുണ്ട്. അതിന്റെ തുടക്കം സ്കൂളിൽ നിന്നുതന്നെ ആകുന്നതാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമം. കാരണം കൂട്ടിക്കൾക്ക് സുരക്ഷയെപ്പറ്റി മുൻവിധികൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ അവർ നല്ല സുരക്ഷാ

Accidental Deaths, 2011 (Total - 7937 )





പാംങ്ങൾ പരിച്ചാൽ ഉടൻ പ്രാവർത്തികമാകുന്നു. അവർലുടെ അത് കുടുംബത്തിലേക്കും അവർ വളരുന്നതോടെ പണിയിടങ്ങളിലേക്കും വ്യാപിക്കുന്നു. അങ്ങനെ സ്കൂളുകളിലെ സുരക്ഷാപാരാജ്ഞലുടെ ഒരു പുതിയ സുരക്ഷാസംസ്കാരം നമുക്ക് നേടിയെടുക്കാനാകുന്നു. ഈ നൂളുള്ള തുടക്കമാണ് ഈ ലാലുലേബ.

സ്കൂളിലെ സുരക്ഷ എന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടായ ഒരു വിഷയമാണ്. ഇതിൽ ഭൂമികുലുക്കാം പോലെത്തെ മഹാദ്വീപ്പങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നേം, സ്കൂളുകൾക്കുണ്ടാകുന്ന അപകടംതൊട്ട് സ്കൂൾകൂട്ടികൾ തമിലുള്ള അക്രമങ്ങൾ വരെയുള്ള വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. എന്നാൽ ഈ ലാലുലേബയിൽ സ്കൂളിലെ ദൈനന്ദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാക്കാവുന്ന അപകടങ്ങളെപ്പറ്റിയും അതെങ്ങനെ കുറക്കാം, ഉണ്ടായാൽ എങ്കിൽ പ്രതികരിക്കാം എന്നതിനെപ്പറ്റിയാണ് പ്രധാനമായും പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നത്. മറ്റൊള്ളിപ്പും സുരക്ഷാവിഷയങ്ങൾ അപ്രധാനമായതുകൊണ്ടുള്ള എല്ലാ വിഷയങ്ങളും ഒരുമിച്ച് ഉൾപ്പെടുത്താനുള്ള പ്രായോഗിക വൈഷ്ണവംകൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്തിരിക്കുന്നത്.

കേരളത്തിൽ എല്ലാ വർഷവും സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്കൂളിലും സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്രയിലും സ്കൂളുമായി അനുബന്ധിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങളിലും എല്ലാം അപകടപ്പെടുന്നതും ചിലപ്പോഴെങ്കിലും മരണപ്പെടുന്നതുമായ വാർത്തകൾ കേൾക്കുന്നത് അസാധാരണമല്ല. എന്നാൽ ഇതിനെപ്പറ്റി കൃത്യമായ കണക്കുകൾ ലഭ്യമല്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ സ്കൂളിലെ സുരക്ഷാപദ്ധതികൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ ഗുണം അളക്കാൻ വിഷമമാണ്. എന്നാലും ഈ ശ്രമങ്കാണ്ക ഓരോ സ്കൂളിലും ഒരു ചെറിയ അപകടം എങ്കിലും ഒഴിവായാൽ, കേരളത്തിൽ ഒരു സ്കൂൾ കൂട്ടിയുടെയെങ്കിലും മരണം ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടാൽ ഈ ശ്രമം വിജയിച്ചു എന്നു നമുക്ക് തീർച്ചയായും അഭിമാനിക്കാം.

**ഡോ. മുരളി തുമാരുകുട്ടി**

---

#### Mandatory disclaimer:

The views expressed here in are those of the author and do not necessarily reflect the views of the United Nations



# ഉള്ളിലെ



01 സ്കൂളിലെ സുരക്ഷയും അതിന്റെ പ്രാധാന്യവും	06
02 സ്കൂളുകളിൽ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നത് എങ്ങനെ	07
03 സ്കൂൾ കെട്ടിടവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സുരക്ഷാവിഷയങ്ങൾ	08
04 സ്കൂൾ വള്ളിലെ ചില സുരക്ഷാ പ്രശ്നങ്ങൾ	11
05 സ്കൂൾ കെട്ടിടവും അനുബന്ധ സംസ്കര്യങ്ങളും	12
06 സ്കൂൾ അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ	13
07 കാലാവസ്ഥയും സുരക്ഷയും	14
08 സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്ര	15
09 സ്കൂളിലെ സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിട്ടാം?	17
10 സുരക്ഷാ പരിശോധന	17
11 പ്രമാഖ്യക്കാരി	17
12 അപകടങ്ങളിൽനിന്നും പരിക്കുക	18
13 അനുബന്ധം	19

## സ്കൂളിലെ സുരക്ഷയും അതിന്റെ പ്രധാന്യവും

**3** ഒരു വർഷത്തിൽ നാല്പതിനായിരത്തോളം രോഗപകടങ്ങൾ ആണ് കേരളത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നത്. നാലായിരത്തോളം ആളുകൾ അതിൽ മരിക്കുന്നു. പതിനായിരക്കണക്കിന് ആളുകൾക്ക് പരിക്കു പറ്റുന്നു. ഇത് ഓരോ വർഷവും കൂടിവരുന്നു.

കേരളത്തിൽ പത്തൊരായിരത്തോളം സ്കൂളുകളിൽ അൻപതു ലക്ഷ തെന്നോളം വിദ്യാർത്ഥികളും ഉണ്ട്. അതിൽ ഭൂതിഭാഗവും ഏല്ലാ ദിവസ വും വീടിൽനിന്നും സ്കൂളിലേക്കും സ്കൂളിൽനിന്നും വീടിലേക്കും യാത്രചെയ്യുന്നവർ ആണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അപകടത്തിൽപ്പെടുന്നവർ തിൽക്കുറി ശത്രൂമാനം സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ ആയിരിക്കുമല്ലോ. സ്കൂൾബന്ധുകൾ അപകടത്തിൽപ്പെട്ട ഒന്നിൽ കൂടുതൽ കൂട്ടികൾക്ക് അപകടമരണം സംഭവിക്കുന്നേം ഒരു വർഷം കേരളത്തിൽ എത്ര സ്കൂൾക്കൂട്ടികൾ വാഹനാപകടത്തിൽ മരിക്കുന്നു എന്നു നാം കണക്കാവാറില്ല.

അപകടങ്ങൾ പക്ഷേ, രോഗിലുടെ ഉള്ള യാത്രയിൽ മാത്രമല്ല. സ്കൂളിലേക്ക് നടന്നുവരുന്നോഴും വണിയിൽ വരുന്നോഴും, വിനോദയാത്രക്ക് പോകുന്നോഴും എന്നിന് സ്കൂളിലെ സിംഖിംഗ്‌പൂളിലും കളിസ്ഥലത്തും പരീക്ഷണശാലയിലും ഓഡിറ്റോറിയത്തിലും കൂംസ്മുറിയിലും വരെ അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. കഴിഞ്ഞ ഏതാനും വർഷത്തിനിടെ കേരളത്തിൽ സ്കൂൾ അനുബന്ധമായി ഉണ്ടായ അപകടങ്ങൾ ആണ് ആടുത്ത പേജിലെ ബോക്സിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

വിദ്യാഭ്യാസത്തെപ്പറ്റിയുള്ള നവീനചിന്താഗതിയിൽ സ്കൂൾ എന്നത് ഒരു പഠനസ്ഥലം മാത്രമല്ല പഠനാപകരണം കൂടിയാണല്ലോ. അപോൾ ശ്രീ നമ്മുടെ സ്കൂളുകൾ സുരക്ഷിതമാക്കുന്നത് സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ (അധ്യാപകരുടെയും) സുരക്ഷക്ക് നല്ലതാണെന്നു മാത്രമല്ല അവരെ സുരക്ഷാപാംബേശ്വരൻ പറിപ്പിക്കാനുള്ള അടിസ്ഥാന ഉപാധികൂടിയാണ്.

അപകടസാധ്യതയുള്ള ഒരു സ്കൂൾമുറിയിൽ ഇരുന്ന് കൂട്ടിക്കൈ സുരക്ഷയുടെ പ്രധാന്യം പറിപ്പിക്കുന്നത് സ്കൂളിലെ മരങ്ങൾ വെട്ടിമാറിയ

തിനുശ്രേഷ്ഠ പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം പറിപ്പിക്കുന്ന തുപോലെയാണെല്ലാം. സ്കൂളിലെ സുരക്ഷ ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതിലൂടെ മുന്നു കാര്യങ്ങളാണ് നാം ഒറ്റയടിക്കൽ നാഡിക്കുന്നത്.

1. സ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടേയും അധ്യാപകരുടേയും സുരക്ഷ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
2. കൂട്ടികളിൽ നല്ല സുരക്ഷാവോധം ഉണ്ടാകുന്നു.
3. സമൃദ്ധത്തിലേക്ക് ദരു സുരക്ഷാസംസ്കാരം ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് അടിത്തറയിടുന്നു.

## സ്കൂളുകളിൽ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നത് എങ്ങനെ

പരസ്പരപുരകങ്ങൾ ആയ മുന്നു കാര്യങ്ങളാണ് സ്കൂളിലെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടത്.

1. സ്കൂൾ കെട്ടിടവും കീബർമ്മറികളും അനുബന്ധ സാകര്യങ്ങളും സുരക്ഷിതമാക്കുക.
2. സ്കൂളിലെ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങൾ അവലോകനംചെയ്ത് വേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുക.
3. സുരക്ഷാവിഷയങ്ങളെപ്പറ്റി വിദ്യാർത്ഥികളെ പരിപ്പിക്കുക, ഭോധവൽക്കരിക്കുക.

### സ്കൂളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അടുത്തയിടെ ഉണ്ടായ അപകടങ്ങൾ

- തിരുവന്തപുരത്ത് സ്കൂൾവാൺ നടത്തിലേക്ക് മരിഞ്ഞ് കൂട്ടികൾ മരിച്ചത്.
- മലപ്പുറത്ത് വണ്ണി മുങ്ഗി സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ മരിച്ചത്.
- പെരിയാറിൽ എൻ.സി.സി. കൂനിന് വന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മുങ്ഗിമരണം.
- കൊല്ലത്ത് സ്കൂൾവർക്ക്ഷോപ്പിൽ വിദ്യാർത്ഥി ഷോക്കേറ്റ് മരിച്ചത്.
- ഇടുക്കിയിൽ സ്കൂൾ അധ്യാപികയെ ആന ചവിട്ടിക്കൊന്നത്.

## സ്കൂൾ കെട്ടിവയ്മായി ബന്ധപ്പെട്ട സുരക്ഷാവിഷയങ്ങൾ

മുന്നു കാര്യങ്ങളാണ് സ്കൂൾക്കെട്ടിവയ്മായി ബന്ധപ്പെട്ട സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിൽ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

1. സ്കൂൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന സ്ഥലം
2. സ്കൂളിന്റെ നിർമ്മാണം
3. സ്കൂൾ മുറികളിലേയും അനുബന്ധസൗകര്യങ്ങളിലേയും സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങൾ

## സ്കൂൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന സ്ഥലത്തിന്റെ പ്രസക്തി

കെൽത്തിരം മുതൽ കുന്നിൻചെരിവുവരേയും നദികളുടെ അടുത്തു തൊട്ട് കാടിന്റെ നടുക്കുവരേയും കേരളത്തിൽ സ്കൂളുകൾ ഉണ്ട്. ഈ നോരോന്തിനും വൈവിധ്യമായ സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങൾ ആണെല്ലാ ഉണ്ട് വുക്. സുനാമി, വെള്ളപ്പൊകം, മണിക്കൂച്ചിൽ, ഉരുൾപെട്ടൽ, ഇടിമിന്നൽ എന്നിങ്ങനെ പല സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങളും സ്കൂൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പ്രദേശവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഈ കുടാതെ റോധാരികിലോ, റെയിൽപാളത്തിനോ വിമാനത്താവളത്തിനോ വസന്ന ഫാക്ടറികൾക്കു തേരു ഒക്കെയുള്ള സ്കൂളുകൾക്ക് മനുഷ്യജന്മമായ മറ്റു സുരക്ഷാപ്ര



നങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നു. സ്കൂളുകൾ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന പ്രദേശവുമായി വാഡപ്പെട്ട സുരക്ഷാപ്രൈസ് നങ്ങളാണ് പട്ടിക ഒന്നിൽ നല്കിയിട്ടുള്ളത്.

സ്കൂൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന സ്ഥലം	അനുബന്ധ സുരക്ഷാപ്രൈസ്
കടൽത്തിരം	സുനാമി, കടൽക്കോഡം, കാട്ട്
പുഴയുടെ തീരം	വൊള്ളേശാക്കം, മണ്ണിടിച്ചിരം, ഇംജനുകൾ
കുന്നിൻ ചെരുവ്	ഉരുശ്രഹാട്ടർ, ഹിമിന്തൽ
വനത്തിനുള്ളിലോ അടുത്തോ	കാട്ടുതീ, വന്യമൃഗങ്ങളുടെ ആക്രമണം, മരങ്ങൾ മറിഞ്ഞു വീഴുന്നത്, ഇംജനുകൾ
ഭോധിനും ഗൊയിൽ വേക്കും അടുത്ത്	വാഹനങ്ങൾ മുഖമുള്ള അപകടം, രാസവസ്തുകളുടെ ചോർച്ച
ബഹാദൂർഷിൻ ഇംച്ചുക്ക് കനികൾക്കടുത്ത്	വെദ്യുതിയാഖാതം, തീ
ഫാച്ചികൾക്കടുത്ത്	പൊട്ടിഞ്ഞാണി, രാസവസ്തുകളുടെ ചോർച്ച

എതു സ്ഥലത്തിനും അപകടസാധ്യതകൾ ഉണ്ടെന്നാണ് പട്ടികയിൽ നിന്നും വ്യക്തമാകുന്നത്. ഇടിമിന്തലപോലെയുള്ള ചില അപകടങ്ങൾ എൻഡെയും വരാവുന്നതുകൊണ്ട് ഒരു സ്ഥലവും പുർണ്ണമായും സുരക്ഷിതം അല്ല. കേരളംപോലെ സ്ഥലപരിത്യയുള്ള ഒരു സംസ്ഥാനത്ത് സ്കൂളിന് സ്ഥലം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് പരിമിതികൾ ഏറെയുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് താഴെപറയുന്ന കാര്യങ്ങളാണ് നാം സ്കൂളിൽനിന്ന് കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്.

1. പുതിയ സ്കൂൾ നിർമ്മാണത്തിന് സ്ഥലം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നോൾ സുരക്ഷാപരിഗണന കൂടി നൽകുക.
2. സ്കൂൾക്കട്ടിങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നോൾ സ്കൂൾ നില്ക്കുന്ന സ്ഥലത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകൾക്കുടി കണക്കിലെടുക്കുക.
3. സ്കൂൾ നിലനില്ക്കുന്ന സ്ഥലവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അപകടസാധ്യതകൾ മനസ്സിലാക്കുക. അതിനെ നേരിടാൻ മുൻകുറുതലുകൾ ഏടുക്കുക, കൂട്ടിക്കൊള്ളുക, ബോധവൽക്കരിക്കുക.



## സ്കൂൾ കെട്ടിടങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം

മരംതൊട്ട് കോൺക്രീറ്റ് വരയുള്ള വസ്തുക്കളാൽ നിർമ്മിച്ചതും ഓലതൊട്ട് ആസ്ഥാനപ്പറ്റാൻ വരയുള്ള വസ്തുക്കൾക്കൊണ്ട് മേഖല തുമായ സ്കൂളുകൾ കേരളത്തിലുണ്ട്. ഇതിനോരോന്നിനും അതിന്റെ തായ അപകടസാധ്യതകളും ഉണ്ട്. ഇവ താഴെയുള്ള പട്ടികയിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു.

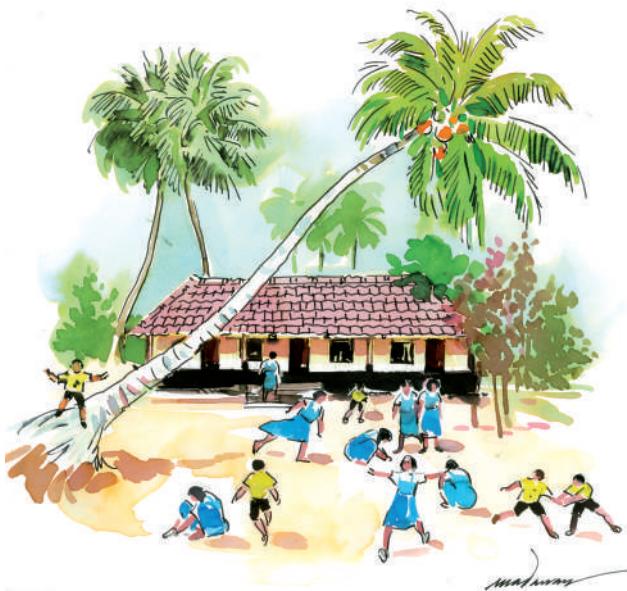
സ്കൂൾ നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ	പ്രത്യേകമായ അപകടസാധ്യതകൾ
ഓലയും ബോക്കോലും	തീ പിടുത്തം
ഓട്, മരം	ഓടിളക്കി വിശുന്നത്, തീ പിടുത്തം
സ്റ്റീൽ, അലുമിനിയം	ഇടിമിന്നൽ
സ്റ്റീലും, ട്രി റസ്കും	ചില്ലു പൊട്ടിത്തവിക്കുന്നത്
കോൺക്രീറ്റ്	ബഹുനിലക്കട്ടം തകരുന്നത്, ഉയരത്തിൽ ഉള്ള തീ പിടുത്തം, ഇടിമിന്നൽ
ആസ്ഥാനപ്പറ്റാൻ	പൊട്ടുനോശർ ഉണ്ടാക്കുന്ന പൊടിപടലം കാൻസർ ഉണ്ടാക്കാം

സ്കൂളിന്റെ നിർമ്മാണം ചില പ്രത്യേക അപകടസാധ്യതകൾ ഉണ്ടാകുന്നതുപോലെതന്നെ ചില അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനും നിർമ്മാണ രീതികൊണ്ടു കഴിയും. ഉദാഹരണത്തിന് കടലോരപ്രദേശത്ത് കോൺക്രീറ്റുകൊണ്ട് ഓലിലധികം നിലയുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ് ഓടിട് കെട്ടിടത്തെക്കാർ നല്ലത്. അതേസമയം കുന്നിൻ ചെരുവുകളിൽ ഓലിലധികം നിലകളുള്ള കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങൾ നല്ലതല്ല.

## സ്കൂൾ വള്ളിലെ ചില സുരക്ഷാ പ്രശ്നങ്ങൾ

സ്കൂൾ വള്ളിനുള്ളിൽത്തന്നെ ചില സുരക്ഷാ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാറുണ്ട്. കേരളത്തിലെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ സ്കൂൾ കെട്ടിടത്തിനടുത്തോ കളിസ്ഥലങ്ങളിലോ നിലക്കുന്ന വൃക്ഷങ്ങൾ ഒരു പ്രധാന സുരക്ഷാഭേഷണി ആണ്. സ്കൂൾ വള്ളിലും പരിസരത്തും നിലക്കുന്ന വൃക്ഷങ്ങളും എ സുരക്ഷാഭേഷണി ഇടക്കിടക്ക് അവലോകനം ചെയ്യണമെന്നും ആവശ്യമായ മുൻകരുതലുകൾ സീക്രിക്കേറേണ്ടതും ആണ്.

സ്കൂൾ വള്ളിലെ മുടിയില്ലാത്ത കിണറുകൾ, പൊട്ടക്കുളങ്ങൾ എ



നിവയാൺ പ്രധാനമായ മറ്റാരു പ്രത്യേകിച്ചും അപകടകാർ ആയതിനാൽ കിണറോ എതിന് വെള്ളം കൈക്കിടക്കുന്ന കുഴികൾപോലും പ്രത്യേകകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

സ്കൂൾ വളപ്പിനുള്ളിലേക്ക് ചില സ്കൂളുകളിൽ വാഹനങ്ങൾ അനുവദിക്കാറുണ്ട്. ഇതും കുട്ടികൾക്ക് സുരക്ഷാഭീഷണിയായതിനാൽ ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

## സ്കൂൾ കെട്ടിവും അനുബന്ധ സഞ്ചരജാളം

ഒരു സ്കൂൾ കെട്ടിവയിൽ കൂസ്മാറികൾ കൂടാതെ ലെബെറി, കമ്പ്യൂട്ടർ റൂം, കാർഡിൻ, പന്ത് ഹാസ്യകൾ, പരീക്ഷണശാലകൾ, വർക്ക് ഷോപ്പുകൾ എന്നിങ്ങനെ പല സ്വന്തരൂപങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇതിലോരോ നിന്നും അതിന്റെതായ അപകടസാധ്യതകൾ ഉണ്ട്. സ്കൂൾ ഒരു സമ്പൂർണ്ണ അപകടമേഖല ആണെന്ന് ഇതിന് അർത്ഥമില്ല. മറിച്ച് ചെറുതും വലുതുമായ അപകടങ്ങൾ സ്കൂൾ കെട്ടിവയിൽനിന്ന് സാധ്യമാണ് എന്നു നാം മനസ്സിലാക്കണം എന്നു മാത്രം. സ്കൂൾക്കെട്ടിവയിലെ ഓരോ



ഭാഗത്തെയും പ്രത്യേക അപകടസാധ്യതകളാണ് താഴെയുള്ള പട്ടിക യിൽ പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

സ്കൂൾ മുറി	അപകടസാധ്യതകൾ
സാധാരണ ക്ലാസ്റ്റൂംബി	വെബ്ഗൃത ഫോഡ്, ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കാത്ത ശൈൽപ്പ്, ഉറപ്പില്ലാത്ത ഫാൻ
ലബ്ബോട്ടറി	രാസവസ്തുകൾ, തീ, സ്യാസ്, കുപ്പിച്ചില്ല്, വെബ്ഗൃതി
കസ്യൂട്ടർ	വെബ്ഗൃതി, ലുസ് (loose contact ) ആയിക്കിടക്കുന്ന കേമില്ലുകൾ, കസ്യൂട്ടറോ മോണിറ്ററോ താഴെ വീഴുന്നത്
കാർഡിൻ/അടുക്കളു	തെന്നുന്ന നിലം, ചുടുള്ള ആഹാരം, സ്യാസ്/തീ, വെബ്ഗൃതി, ഉറപ്പില്ലാത്ത ശൈൽപ്പ്
ബല്യമുഖി	വെബ്ഗൃതി, ഉറപ്പിച്ചുകാത്ത ശൈൽപ്പ്, കസ്യൂട്ടറോ മോണിറ്ററോ താഴെ വീഴുവുന്നത്.
രണ്ടും അധിലധികവും നിലകളിലെ മുറികൾ	ഉയരത്തിൽനിന്നും വീഴുവുന്നത് ഗോബൺഷ്ടി തെന്നി വീഴുന്നത്
പന്ത്രണ്ട്, ട്രാൻസ്ഫോർമർ	വെബ്ഗൃതി
കളിസ്ഥലം	സുല്പാലാതാ, തട്ടി വീഴുന്നത്, കളിയിലെ അപകടങ്ങൾ

## സ്കൂൾ അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

സാധാരണ പ്രവർത്തനിബിവസങ്ങളേക്കാൾ കൂടുതൽ സ്കൂളുകളിൽ അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത് സ്കൂൾ അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കിട കാണ്. അതായത് കാൽിക്കേളു, സ്കൂൾ വാർഷികം, വിനോദയാത്ര എ നീ ദിനങ്ങളിൽ. ഇതിനു പല കാരണങ്ങൾ ഉണ്ട്. കൂട്ടികൾ സാധാരണ ദിനങ്ങളേക്കാൾ ആവേശഭരിതരും അല്പപം അശ്രദ്ധാലുകളും ആയിരി കമും. കൂട്ടികളുടെ മേൽ അധ്യാപകരുടെ ശ്രദ്ധ സാധാരണപോലെ ഉ ണ്ടാകില്ല. കൂട്ടികൾ സാധാരണ പതിവില്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളിലോ പ്രവർത്തികളിലോ ആണ്. സ്കൂൾ അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ അപകട

സാധ്യതകൾ താഴെക്കാണിച്ച് പട്ടികയിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു.

അനുബദ്ധപ്രവർത്തി	സംഭവിക്കാവുന്ന അപകടങ്ങൾ
കായികരിന്നു	സുരഖാഖാതം, കളിക്കിടുത്തുള്ള പരിക്കുകൾ, ഉയരത്തിൽനിന്നുള്ള വിഴ്ച, തെനി വിഴുന്നത്, നിന്നതു കുളത്തിലെ അപകടങ്ങൾ, ഇടിമിന്നൽ
പറന്നയാത്രകൾ	ഭോധപട്ടം, സുരഖാഖാതം, ഭക്ഷ്യവിഷഖാധി, തിരക്കിൽ പെടുന്നത്, മുഖാളുടെ അട്കമണം



സ്കൂൾ അനുബദ്ധപ്രവർത്തന അലൈറ്റക്കിലും സ്കൂളിൽ അപകടങ്ങൾ വരുത്തിവകുന്ന ഒരു ഘടകമാണ് സ്കൂളിൽ നടക്കുന്ന നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങളും അടുക്കുപ്പണികളും. വൈദ്യുതി കേബിളുകൾ തലങ്ങും വിലങ്ങും വലിച്ചിട്ടിരിക്കുന്നത്, നിർമ്മാണവ സ്തുകളുമായി വാഹനങ്ങൾ സകൂൾ വളപ്പിൽ വരുന്നത്, ഇഷ്ടിക തുംകനിയും എല്ലാം കളിസ്ഥല തത്കുടിയിട്ടിരിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെയുള്ളതെല്ലാം അപകടസാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. സ്കൂളിലെ നിർമ്മാണവും അടുക്കുപ്പണികളിൽ പരമാവധി അവധിക്കാലത്തോടു കൂടിയിരിക്കുന്നതും അവധിഭേദങ്ങളിലോ നടത്തണം.

സ്കൂൾ സമയത്ത് ഓഡിവാക്കാൻ പറ്റാത്തതാണെങ്കിൽ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനികളെപ്പറ്റി കുട്ടികളേയും, കുട്ടികൾ ഉള്ളതിനാൽ കുടുതൽ ശ്രദ്ധ ദേശാടന നിർമ്മാണപ്രവർത്തനം നടത്തണമെന്ന് കരാറുകാരേയും ഭോധ യവത്കരിക്കണം. നിർമ്മാണം നടക്കുന്ന സ്ഥലവും നിർമ്മാണവും തുകൾ കുട്ടിയിട്ടിരിക്കുന്ന സ്ഥലവും കെട്ടിമരക്കുന്നത് സുരക്ഷകൾ ഉപകാരപ്രദമാണ്.

## കാലാവസ്ഥയും സുരക്ഷയും

വടക്കേ ഇന്ത്യപോലെ കടുത്ത കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനങ്ങൾ ഉള്ള



ഭൂപ്രകൃതി അല്ല  
കേരളത്തിന്റെത്.  
എന്നാലും കാലം  
വാസ്ഥല്യം ആയി  
ബന്ധപ്പെട്ട ചില  
സുരക്ഷാപ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഉദാഹരിച്ചതിന് മഴക്കാം  
ലത്ത് ആറിലും  
തോട്ടിലും കുളത്തിലും  
ഒക്കെ വെള്ളത്തിൽ  
പൊങ്കുന്നത് മുഖ്യമായി  
അമീരസാന്ദര്ഭങ്ങൾ  
കാരണമാകാറുണ്ട്.

തുലാവർഷത്തിന്റെ സമയത്ത് ഇടിമിന്നലും, കാറ്റേടുകൂടിയ മഴയുള്ളത് സമയത്ത് വൻവ്യക്ഷങ്ങൾ മറിഞ്ഞു വീഴുന്നതും അപകടങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

എന്തിയ ചുട്ട് പണ്ട് കേരളത്തിൽ ഒരു വലിയ പ്രശ്നമല്ലായിരുന്നുവെങ്കിലും സുര്യാലാതം ഇപ്പോൾ കേരളത്തിലും കണക്കുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ചുട്ടുകാലത്ത് കുട്ടികൾ തുറന്ന സ്ഥലത്ത് അധികസമയം ചെലവിട്ടുന്നതും ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിക്കാതിരിക്കുന്നതും എല്ലാം സുര്യാലാത്തതിന്റെ അപകട സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

കേരളത്തിലെ മിക്കവാറും പ്രദേശത്ത് അതിശൈത്യത്തും ഒരു പ്രശ്നമില്ല. എന്നാൽ ഹൈഡ്രോജീലെപ്പെടുത്തിയിലും പല സ്ഥലങ്ങളിലും പത്തു ഡിഗ്രിയിലും താഴെ തണ്ണുപ്പ് വരരുണ്ട്. സ്കൂൾമുറികൾ ചുടാക്കാൻ സഹകര്യമില്ലാത്ത ഈ സ്ഥലങ്ങളിൽ അതിശൈത്യത്തുവും നമ്മൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുനെ.

## സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്ര

കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളെ സംബന്ധിച്ചിടതേം അവർ ചെയ്യുന്ന ഏറ്റവും അപകടകരമായ പ്രവർത്തി സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്രയാണ്. ഒരു വർഷത്തിൽ നാല്പതിനായിരതേബന്ധം അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയും നാലായിരതേബന്ധം ആളുകൾ മരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നോഡ്യൂക്കളിലൂടെയാണ് കേരളത്തിലെ ഭൂരിഭാഗം കുട്ടികളും ദിവസവും രണ്ടുനേരം യാത്ര ചെയ്യുന്നതി വരുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നോഡ്യൂലെ സുരക്ഷ, അതു നമ്മൾ വാഹനത്തിനകത്തായാലും കാൽനടയാ

യാലും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ഒന്നുതന്നെ.

കേരളത്തിൽ വളരെയധികം കുട്ടികൾ വണ്ണിയിലോ ബോട്ടിലോ യാത്ര ചെയ്താണ് സ്കൂളിൽ എത്തുന്നത്. ജലസുരക്ഷയുടെ അടിസ്ഥാന പാഠങ്ങൾ ഇവർ പഠിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്. മറ്റൊരു സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ പതിവി

ല്ലാത്ത ചില അപകടസാധ്യ തകളും കേരളത്തിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ അവരുടെ സ്കൂൾയാത്കിടയിൽ നേരിട്ടുന്നുണ്ട്. വനങ്ങൾക്ക് അകത്തും കാടിനരികിലും ഒക്കെ സ്കൂളുകൾ ഉള്ളതിനാൽ ആന പോലെയുള്ള വന്യമൃഗങ്ങളുടെയും ഫാസി പോലുള്ള ഇഴഞ്ഞുകൂടി ഇടുന്നും ആക്രമണം അപൂർവമല്ല. നാട്ടിലെ ആനയും മറ്റു വളർത്തുമൃഗങ്ങളും വഴിയാത്കാരെ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കേരളത്തിൽ അസാധാരണമല്ലല്ലോ.

## പ്രത്യേക ശ്രദ്ധവേണ്ട വിഭാഗത്തികൾ

- എല്ലാ സ്കൂൾക്കുടികളും സുരക്ഷാകാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധ അർഹിക്കുന്നവർ ആണെങ്കിലും താഴെ പറയുന്ന കുട്ടൻ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ അർഹിക്കുന്നു.
- ബുദ്ധിമാന്യം ഉള്ള കുട്ടികൾ: അപകടസാധ്യത്തെപ്പറ്റി മറ്റൊള്ളവർക്കു ഇള ബോധം ഇവർക്ക് ഉണ്ടാക്കില്ല. അതുകൊണ്ട് അവരെ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക
- കണ്ണു കാണാനും ചെവി കേൾക്കാനും സംസാരിക്കാനും പറ്റാത്ത കുട്ടികൾ: അപായസുചനകൾ അവർക്കെ മറ്റൊള്ളവരെപോലെ ലഭ്യമല്ല. മറ്റൊള്ളവരെ ബാധിക്കും അതിനിയിക്കാനും പറ്റുന്നില്ല. ഇവരുടെ കാര്യം മറ്റൊള്ളവർ സഹായിക്കണം.
- പെൺകുട്ടികൾ: വസ്ത്രധാരണത്തിൽപ്പോലെ പ്രത്യേകതകാണ്കൾ വെള്ളത്തിൽനിന്നും നീന്തിക്കയറ്റാനോ അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും ഓടി മാറാനോ ഇവർക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകും. ഇത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. പ്രത്യേകിച്ച് വിനോദധാത്രക്കും മറ്റും പോകുന്നോൾ

- ഹോസ്റ്റലിൽ താമസിക്കുന്ന കുട്ടികൾ: രാത്രിസമയവും ഇവർക്ക് വിച്ചിലെപ്പോലെയുള്ള പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ കിട്ടുന്നില്ല. പുതിയ പല അ പായ ബാധ്യതകളും (ഉദാ: ഗൂഡ്, വാട്ടർ എറ്റർ, മൊബൈൽ ചാർജർ) ഉണ്ടായാണ്. ഇവരുടെ സുരക്ഷാകാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം

## സ്കൂളിലെ സുരക്ഷാപ്രശ്നങ്ങളെ എങ്ങനെ തെരികാം?

കേരളത്തിലെ സ്കൂളുകളിൽ ഉള്ളതും കുട്ടികൾ നേരിട്ടേണ്ടി വരുന്ന തുമായ അപകടസാധ്യതകളെപ്പറ്റിയാണ് ഇതുവരെ പറഞ്ഞത്. ഇതു കൊണ്ട് സ്കൂളുകളും സ്കൂൾ യാത്രയും എന്നെ അപകടം പിടിച്ചതാണെന്നു വിവക്ഷിച്ചില്ല. ഇതിൽ പറഞ്ഞ എല്ലാ അപകടസാധ്യതകളും എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും എല്ലാ വർഷവും അപകടമായി മാറാറും ഇല്ല. പക്ഷെ അതു കേവലം ഭാഗ്യത്തിലേ പ്രശ്നമാണ്. അപകടസാധ്യത കുറിക്കാൻ നമുക്ക് ഭാഗ്യത്തെ മാത്രം അവലംബിച്ചാൽ പോര്. സ്കൂളിലെ അപകടസാധ്യതകൾ എങ്ങനെ കുറക്കാം എന്നു നോക്കാം.

## സുരക്ഷാ പരിശോധന

അരോ സ്കൂളിലേയും അപകടസാധ്യതകൾ വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. മുൻപ് പറഞ്ഞതുപോലെ അത് സ്കൂൾ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന സ്ഥലം, സ്കൂൾ നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്ന വസ്തുകൾ എന്നിങ്ങനെ പല കാര്യങ്ങളെ ആഗ്രഹിച്ചിരിക്കും. അപോൾ അരോ സ്കൂളും ആ സ്കൂളിലെ പ്രത്യേക മായ അപകടസാധ്യതകളെപ്പറ്റി പരിശോധിച്ച്, രേഖപ്പെടുത്തി മനസ്സിലാക്കുകയാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്. ‘ഇതിനു സഹായകമായ ഒരു ചെക്ക് ലിംഗ് [www.muraleethummarukudy.com](http://www.muraleethummarukudy.com)- റെ നിന്ന് ദേഹം ലോഡ് ചെയ്യാം.

## പ്രാഥമചികിത്സ

എത്രയൊക്കെ ശ്രദ്ധിച്ചാലും ചില അപകടങ്ങൾ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഉണ്ടാകും. വേണ്ടതെ മുൻകരുതലുകൾ എടുത്താൽ വലിയ അപകടങ്ങൾ പുർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കാം. ചെറിയ പരിക്കുകൾക്കാകട്ടെ ആവശ്യമായ പ്രാഥമികചികിത്സ നല്കാനുള്ള ഒരു സംവിധാനം എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഉണ്ടാക്കണം. ഒരു അധ്യാപകനും ഒരു അധ്യാപിക്കും പ്രമാഥചികിത്സയിൽ പരിശീലനം നല്കുകയും വേണം. ഒരു സ്കൂളിൽ ആനുബന്ധമായി ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

## ബോധവൽക്കരണം

കൂട്ടിക്കളെ സുരക്ഷാകാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി ബോധവൽക്കരിക്കുന്ന താൻ അവരെ സുരക്ഷിതരാക്കാനുള്ള ഏറ്റവും ഉത്തമമായ നടപടി. ന ലു സുരക്ഷാഗൈലാജേളെപ്പറ്റി അവരെ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കണം. രോധു ധാത്ര, ജലസുരക്ഷ, ഇടിമിനൽ, സുര്യാഖാതം എന്നീ നാലു അപകട സാധ്യതകൾ കൂടിക്കാൻ ശരിയായ സുരക്ഷാരീതികളെപ്പറ്റി ഇതിനു അ നൃബന്ധമായി കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്.

ഒരു പുതിയ സുരക്ഷാസംസ്കാരം ഉണ്ടാക്കണമെങ്കിൽ സുരക്ഷ സ്‌കൂൾ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഭാഗമാകണം. സ്കൂൾ തുറക്കുന്ന അനുന്തരതനെ സ്കൂൾഡയാത്രക്കിടയിലും സ്കൂളിലും സുരക്ഷിതമായി പെരുമാറുന്നതിനെപ്പറ്റി കൂട്ടിക്കളെ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കണം. നല്ല ശീലങ്ങൾ പഠിച്ചുകൊടുക്കയും വേണം. അതുപോലെതന്നെ കായികമേള, വിനോദയാത്ര എന്നവിക്കു മുൻപും സുരക്ഷാക്രമീകരണങ്ങളെപ്പറ്റിയും ശരിയായ പ്രവർത്തനരീതികളെപ്പറ്റിയും കൂടിക്കളെ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കുന്നത് ഇക്കാര്യം അവരുടെ മനസ്സിൽ എപ്പോഴും ഉണ്ടാകാൻ സഹായിക്കും.

## അപകടങ്ങളിൽനിന്നും പരിക്കുക

എത്രയൊക്കെ ശ്രദ്ധിച്ചുല്ലോ ചില അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമെന്നു പറയുവാലോ. ഓരോ അപകടവും ശരിയായ സുരക്ഷാരീതികൾ പറിക്കാനായി വിനിയോഗിക്കണം. നമ്മുടെ സ്കൂളിലോ കേരളത്തിലെ മറ്റൊരു സ്കൂളിലോ ഉണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങൾ സ്കൂൾ അസംഖ്യ യിൽ ചർച്ചചെയ്യണം. എത്രു കൊണ്ടാണ് അത്തരം അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടായത്, അത് നമ്മുടെ സ്കൂളിലും ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ടോ, അതെങ്ങനെന്ന ഒഴിവാക്കാം എന്നതെല്ലാം ചർച്ചാവിഷയം ആക്കാം. സുരക്ഷയെപ്പറ്റിയുള്ള വിവരങ്ങൾ സ്കൂൾനോടൊന്ന് ബോർഡിൽ പതിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

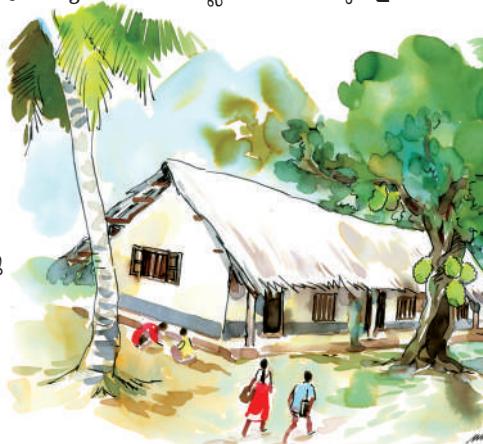


## അപകടങ്ങൾ കുറക്കാൻ എല സുരക്ഷാനിർദ്ദേശങ്ങൾ



### സ്കൂളിലേക്ക് നടന്നു വരുന്നവർക്ക്

- രോധിനരുകിൽ വഴിയാത്രക്കാർക്ക് പാത ഉണ്ടെങ്കിൽ അതിലും ഒരു മാത്രം നടക്കുക.
- വഴിയാത്രക്കാർക്ക് പ്രത്യേകം പാതയില്ലാത്ത രോധുകളിൽ ടൊഫിക്കിന് എതിരായി വലരെതു അഭികുപ്പ് ചേർന്ന് നടക്കുക.
- പത്തു വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾ മുതിർന്നവ രോട്ടാപ്പം രോധു ഭക്കാസ് ചെയ്യുക.
- ടൊഫിക്ക് ജംഗ്സ് സുകളിലും, സിഗർ നല്ലുകളിലും സീബാഡോസിലും പരമാവധി രോധു മുൻചുകടക്കുക.
- രോധിൽ വലത്തും ഇടത്തും പിന്നെ വലത്തും നോക്കി മാത്രം രോധ് മുൻചുകടക്കുക.
- രോധ് മുൻചുകടക്കുമ്പോൾ ധൃതിയിൽ നടക്കുക, പക്ഷേ ഓടരുത്.
- രോധു മുൻചുകടക്കുമ്പോൾ ഹൈമോൺ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- രോധു മുൻചുകടക്കുമ്പോൾ മൊബൈൽമോൺ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- വിട്ടിലേക്കുവരുന്ന വഴിയിൽ തോടോ ആരോ ഉണ്ടെങ്കിൽ മുതിർന്നവരോട്ടാപ്പം മാത്രം അത് മുൻചുകടക്കുക.
- സ്കൂളിലേക്കുള്ള വഴിയിൽ പാന്നോ മറ്റു മുഖങ്ങളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ വഴിമാറി പോവുക.



## സർക്കുളിലേക്ക് വാഹനങ്ങളിൽ വരുന്നവർക്ക്

- സർക്കുളിലേക്ക് വാഹനത്തിനായി കാത്തുനില്ക്കുമ്പോൾ റോ ഡിൽനിന്നും മാറിനില്ക്കുക
- വാഹനം നിന്നതിനുശേഷം മാത്രം അതിലേക്ക് കയറാൻ ശ്രമിക്കുക
- ബന്ധിലാണെങ്കിൽ കമ്പിയിൽ പിടിച്ചുമാത്രം സ്റ്ററ്റപ്പ് കയറുക
- ഓട്ടോറിക്ഷയിൽ ആണെങ്കിൽ ശരിക്കു പിടിച്ചിരിക്കുക
- ഭ്രാഹ്യവരോട് വേഗത്തിൽ പോകാനോ മറ്റൊരു വാഹനങ്ങളെ മറികടക്കാനോ പറയുകയോ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയോ ആരുത്
- വാഹനം നിന്നതിനുശേഷം മാത്രം ഇരഞ്ഞാൻ തുടങ്ങുക
- വാഹനം നിർത്തിയിട്ടിരിക്കുകയാണെങ്കിലും അതിന്റെ മുന്നിലും ഒരു പിനിലും ഒരു ഓട്ടോ പോക്കുവായും മുറിച്ചു കടക്കരുത്
- ഏതു വാഹനത്തിൽനിന്നാണെങ്കിലും കയ്യോ തലയോ പുറത്തിടരുത്
- ഭ്രാഹ്യവർ മദ്യപിച്ചിരിക്കുന്നതായോ അമിതവേഗതയിൽ പോകുന്നതായോ തോനിയാൽ സർക്കുൾ അധിക്കൃതരേയോ മാത്രം പിതാക്കളേയോ അറിയിക്കുക



## വെള്ളത്തിലെ സുരക്ഷ



- സിമ്മിംഗ് പൂളുൾപ്പെടെയുള്ള എല്ലാ ജലാശയങ്ങളും കൂട്ടികൾ കുറക്കിയാൽ മുതിർന്നവർ അടുത്തില്ലാതെ ഇരഞ്ഞരുത്
- കടകളിൽ കിട്ടുന്ന നീതലിനെ സഹായിക്കാനുള്ള ഉപകരണ അസർ (പ്രലോട്ടുകൾ, പന്തുകൾ, റിംഗുകൾ) ഇവ പൂർണ്ണ സുരക്ഷ നല്കുന്നില്ല
- വെള്ളത്തിനടിയിൽ ശാസംപിടിച്ച് കളിക്കരുത്
- ഒഴുകിൽപ്പെടാതെ ആഴമില്ലാതെ വെള്ളത്തിലും അപകടം സംഭവിക്കാം. അതിനാൽ പുഴയിലും കടലിലും കൂളിക്കുന്നത് മുതിർന്നവരോടൊപ്പം ആയിരിക്കണം
- വെള്ളത്തിൽ ആരെക്കിലും വിണ്ണുപോയാൽ അവരെ രക്ഷിക്കാനായി പുറകെ ചാടരുത്. മരിച്ച് അവർക്ക് പിടിച്ചുകയറാൻ പറ്റിയ ഏതെങ്കിലും ലെപ്പ്‌വോയ്, വടി, തുണി എന്നിവ നീട്ടിക്കൊടുക്കുക
- അവസരം ഉണ്ടാക്കി നീതൽ പഠിക്കുക. പക്ഷേ നീതൽ അറിയാവുന്നതുകൊണ്ടുമാത്രം ജലത്തിൽ സുരക്ഷിതമല്ല എന്നും അറിയുക
- അസുവമുള്ളപ്പോഡോ, ചില മരുന്നുകൾ കഴിച്ചിട്ടോ, മദ്യപിഛിട്ടോ, രാത്രിയിലോ വെള്ളത്തിൽ ഇരഞ്ഞരുത്
- വണിയിൽ പോകുന്നവർ മുതിർന്നവർ ഉള്ളപ്പോൾ മാത്രം വണിയിൽ കയറുക.
- ബോട്ടിൽ കയറുന്നവർ ലെപ്പ്‌ജാക്കറ്റ് ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.

## ഹടിമിനലിൽത്തിനുള്ള സുരക്ഷ



- ഹടിയോടുകൂടിയ മഴയുടെ തുടക്കം കണ്ടാൽ ഏതെങ്കിലും ഒക്ടിന്റിനകത്തേക്ക് (സ്കൂജോ, വീഡോ) കയറുക
- വീടിനകത്ത് എല്ലാ വെദ്യുത ഉപകരണങ്ങളും ഓഫാക്കി വരുത്തുക
- ഹടിമിനലിൽന്നേ സമയത്ത് ഫോൺ ഉപയോഗിക്കരുത് വീടിനു പുറത്തു പെട്ടുപോയാൽ -
  1. വലിയ മരങ്ങളുടെ താഴെ പോയി നിൽക്കരുത്
  2. വെള്ളത്തിനകത്ത് നിൽക്കരുത്
  3. സെസക്കിജോ മറ്റു ലോഹവസ്തുകളിൽ നിന്നും മാറിനില്ക്കുക
  4. കാറിനകത്തിൽക്കുന്നത് ഏറ്റവും സുരക്ഷിതമാണ്
- വീടിനു പുറത്തു മാറിനില്ക്കാൻ തീരെ സഞ്ചര്യമില്ലാത്ത ഒരിം തു പെട്ടുപോയാൽ നില്ക്കുകയോ കിടക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. മുടിൽ ഹരിക്കുക

## പരീക്ഷണശാലയിലെ സുരക്ഷ



- പരീക്ഷണശാലയിൽ ഉള്ള ഓരോ രാസവസ്തുവും വിഷമാ സന്നദ്ധത്തിൽ വേണം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ
- പരീക്ഷണശാലയിൽവച്ച് കൈഷണം കഴിക്കുകയോ വെള്ളം കു ടിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്
- തീയും തീ പിടിക്കുന്ന വസ്തുക്കളും അടുത്തു കൊണ്ടുവരുത്
- ഒവദ്യുത ഉപകരണങ്ങളുടെ അടുത്തെക്ക് വെള്ളം കൊണ്ടുവര രുത്, മറിച്ചും
- ഏതെങ്കിലും രാസവസ്തു പൊട്ടിവിണാൽ അത് പുരത്തുനി ന്നും അകത്തെക്ക് വേണം തുത്തുവാരാൻ
- ഒരു കുപ്പിയിൽനിന്നോ കനാസിൽ നിന്നോ ഏതെങ്കിലും ആ സിഡോ മറ്റു ലായനികളോ അധികം എടുത്താൽ തിരിച്ചുണ്ടാ ക്കാൻ നോക്കരുത്
- ഹോട്ടപ്പേറ്റിന്റെയും വാട്ടർബൊത്തിന്റെയും മുകളിൽ കയ്രിട്ട് ചുടാ യോ ഏന്നു നോക്കരുത്
- പൊട്ടിയ ഗൃഹസ്, സിറിംബ് എന്നിവ കട്ടിയുള്ള വെള്ള് ബാസ്ക്ക റിൽ വേണം നിക്ഷേപിക്കാൻ
- പരീക്ഷണശാലയിൽവച്ച് ഏതെങ്കിലും രാസവസ്തു കണ്ടിൽ പിണാൽ അതു കഴുകിക്കൊന്നുള്ള (പത്രേക സംവിധാനം അ വികടത്തെന്ന ഉണ്ടാക്കണം

## കമ്പ്യൂട്ടർ, ടി.വി. വീഡിയോ ടെന്റ് മൊബൈൽ ഫോൺ



- കമ്പ്യൂട്ടർ, ടെലിവിഷൻ, വീഡിയോ ടെന്റ്, മൊബൈൽ ഫോൺ എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം കൂടികളിൽ കൂടിവരികയാണ്. ഇതിന്റെ സാമൂഹ്യഗുണങ്ങൾക്കുപുറം ആരോഗ്യകരമായ ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്
- ഒരു ദിവസം കമ്പ്യൂട്ടറിനും, ടി.വി.ക്കും വീഡിയോ ടെന്റ് മൊബൈൽ ഫോൺ എന്നിവയും സമയം പര്മിതപ്പെടുത്തുക. കണ്ണിനും, കൂളിനും, നടുവിനും ഇത് പിൽക്കാലത്ത് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും
- മൊബൈൽ ഫോൺ വരുന്ന പ്രകാശം നേരെ കണ്ണിൽ അടിക്കാതെ നോക്കുക. അതിനുസരിച്ച് ദൂരത്തിൽ മാറിയിരിക്കുക. മോബൈൽ ഫോൺ വെബ്ബെറ്റന്നു ഗുമിലെ വെളിച്ചം അനുസരിച്ച് മാറ്റുക
- ടെല്ല് ചെയ്യുന്നോൾ കൈത്തണ്ണ കുറഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ മേശപ്പുറ തേതാ സ്ഥിരമായി മുട്ടിനില്ക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- കമ്പ്യൂട്ടറിനും ടി.വി.ക്കും മുൻപിൽ നിന്നും അര മണിക്കൂറിൽ ഒരിക്കലെല്ലാം എഴുന്നേറ്റ് അഭ്യമിന്നിറ്റ് നില്ക്കുകയോ നടക്കുകയോ ചെറിയ വ്യായാമം ചെയ്യുകയോ ചെയ്യണം
- കമ്പ്യൂട്ടറിനു പുറകിലെ പലവിധ കേസിള്ളുകൾ സുരക്ഷിതമായി കൂട്ടി പ്ലാസ്റ്റിക് ചെയ്തുവക്കുക. അതിൽ തട്ടി വീഴാനോ അതിൽ നിന്നും വെദ്യുതാഖലാതം എല്ലാം സാധ്യത ഉണ്ട്.

## Suggested items for School First Aid Kit

### Contents of the First Aid Kit

- Acetaminophine Tablets
- Tablet Avid
- 50 Fabric bandage strips 7/8 N 3
- Elastic crape bandage (5 cm x 15 m and 10 cm x 15 meters , 1 each)
- 20 Antiseptic wipes (Or Betadine Solution 1 Bottle 30 ml / Surgical Spirit 1 Bottle 30 ml)
- 1 Oval eye pad (Sterile Surgical Dressing)
- 1 Pair of scissors
- 1 Adhesive tape (Micropore Band Aid)
- Pair exam gloves
- 1 Gauze roll 2 inch (10 Nos)
- 1 Gauze roll 3 inch
- Tourniquet Bar Blood Stopping Band Aid
- 6 Burn gel (Silverex)
- 1 Cohesive bandage 1 inch
- 20 Splinter out (Belcon knee split; Below elbow splint; Thomas Splint 1 each)
- Telescopic Splint (Custom Made Own Design)
- Foldable Structure (Custom Made Own Design)
- First Aid Guide

## Additional Reading

1. Towards a learning culture of safety and resilience: technical guidance for integrating disaster risk reduction in the school curriculum, UNESCO Publication ([http://unesdoc.unesco.org/Ulis/cgi-bin/ulis.pl?cat-no=219412&set=51331973\\_1\\_427&gp=0&lin=1&ll=s](http://unesdoc.unesco.org/Ulis/cgi-bin/ulis.pl?cat-no=219412&set=51331973_1_427&gp=0&lin=1&ll=s))
2. School safety baseline study, International Strategy for Disaster Reduction ([http://www.unisdr.org/files/23587\\_doc18766contenido.pdf](http://www.unisdr.org/files/23587_doc18766contenido.pdf))
3. Guidance note on safer school construction ([http://gfdr.org/docs/Guidance\\_Notes\\_Safe\\_Schools.pdf](http://gfdr.org/docs/Guidance_Notes_Safe_Schools.pdf))
4. School Bus Safety Rules, National Safety Council ([http://www.nsc.org/news\\_resources/Resources/Documents/School\\_Bus\\_Safety\\_Rules.pdf](http://www.nsc.org/news_resources/Resources/Documents/School_Bus_Safety_Rules.pdf))
5. Playground Injuries, Center for Disease Control and Prevention (<http://www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Playground-Injuries/index.html>)
6. Pedestrian Safety, Safe Kids Network (<http://www.safekids.org/safety-basics/safety-resources-by-risk-area/pedestrian/>)
7. Water Safety for children and young people, Royal Society for Prevention of Accidents (<http://www.rospa.com/leisureSafety/adviceandinformation/watersafety/watersafety-children-young-people.aspx>)
8. Health and Safety Checklist for Classrooms, Health and Safety Executive, UK (<http://www.hse.gov.uk/risk/classroom-checklist.pdf>)
9. Laboratory Safety in Schools ([http://carnegiescience.edu/first\\_light\\_case/horn/labsafety.html](http://carnegiescience.edu/first_light_case/horn/labsafety.html))
10. Managing Health and Safety in Swimming Pools, UK Health and Safety Executive (<http://www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg179.htm>)
11. Lightning safety in schools, National Oceanic and Atmospheric Administration, US ([www.lightningsafety.noaa.gov/resources/LSS-schools.ppt](http://www.lightningsafety.noaa.gov/resources/LSS-schools.ppt))
12. Good journey, Lessons from UK Trackoff for safe train journeys

- (<http://www.trackoff.org/Documents/LessonPlan-AGoodJourney.pdf>)
- 13. School Site Selection and Approval Guide, from California Department of Education. <http://www.cde.ca.gov/ls/fa/sf/schoolsitesguide.asp>
  - 14. Guidance Notes on Safer School Construction by the Global Facility for Disaster Reduction and Recovery. <https://www.gfdrr.org/node/777>
  - 15. <http://unesdoc.unesco.org/images/0015/001590/159072eo.pdf>
  - 16. Safe Chemical Management in Schools, US EPA Guidelines (<http://www.epa.gov/schools/chemicals.html>)
  - 17. Road Safety for School Transport, European Commission Report ([http://ec.europa.eu/transport/roadsafety\\_library/publications/rsst\\_final\\_report\\_v1.3.pdf](http://ec.europa.eu/transport/roadsafety_library/publications/rsst_final_report_v1.3.pdf))
  - 18. Water Safety Advice for Schools, Royal Life Saving Society (<http://www.lifesavers.org.uk/index.php/water-safety/water-safety-advice-for-schools>)
  - 19. Safe Computer Use, Guidance from University of California Berkeley [http://ergo.berkeley.edu/services/computer\\_use.php](http://ergo.berkeley.edu/services/computer_use.php)
  - 20. Kerala Police Website on Road Safety (<http://www.keralapolice.org/newsite/road.html>)
  - 21. Fire and Rescue Services Department, Kerala ([http://www.kerala.gov.in/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=77&Itemid=341](http://www.kerala.gov.in/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=77&Itemid=341))
  - 22. Accidental Deaths and Suicides in India, National Crime Records Bureau Report (<http://ncrb.nic.in/>)
  - 23. Safer Schools Campaign Website, All India Disaster Management Institute Website [http://saferschools.aidmi.org/campaign\\_publication.html](http://saferschools.aidmi.org/campaign_publication.html)
  - 24. Guidance to first aid at school <https://www.teachthedifference.org.uk/TTD/PDF/guidance%20on%20first%20aid%20for%20schools.pdf>
  - 25. First Aid Requirements at Schools, St John's Ambulance, UK <http://www.sja.org.uk/sja/training-courses/schools/first-aid-in-schools/equipment-and-facilities.aspx>



## മുരളി തുമ്മാരുകുടി

എക്കൃതാശ്ച പരിസ്ഥിതി പ്രോഗ്രാമിന്റെ ദുരന്തനിവാരണ വിഭാഗം  
തലവന്നാണ് മലയാളിയായ മുരളി തുമ്മാരുകുടി. കാൺപുർ  
എ.എ.ടി.ഇന്തീ.പി.എച്ച്.ഡി. ബിരുദം. എക്കൃതാശ്ചസഭയിലും  
സ്വകാര്യ മേഖലയിലെ എണ്ണക്കമ്പനികളിലും ആയി രണ്ടു പതിറ്റാണ്ടി  
ലേറെ സുരക്ഷാരംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇരുപത്താനാം നൂറ്റാണ്ടി  
ലെ എല്ലാ അപകടയുദ്ധമേഖലയിലും സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്.  
കേരളത്തിലെ സുരക്ഷാവിഷയങ്ങളെപ്പറ്റി സ്ഥിരമായി എഴുതുന്നു. സു  
രക്ഷയെപ്പറ്റി രണ്ട് പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

1. ഒരുങ്ങാം വിനോദയാത്രക്ക്
2. സുരക്ഷയുടെ പാഠങ്ങൾ

email : [thummarukudy@gmail.com](mailto:thummarukudy@gmail.com)

